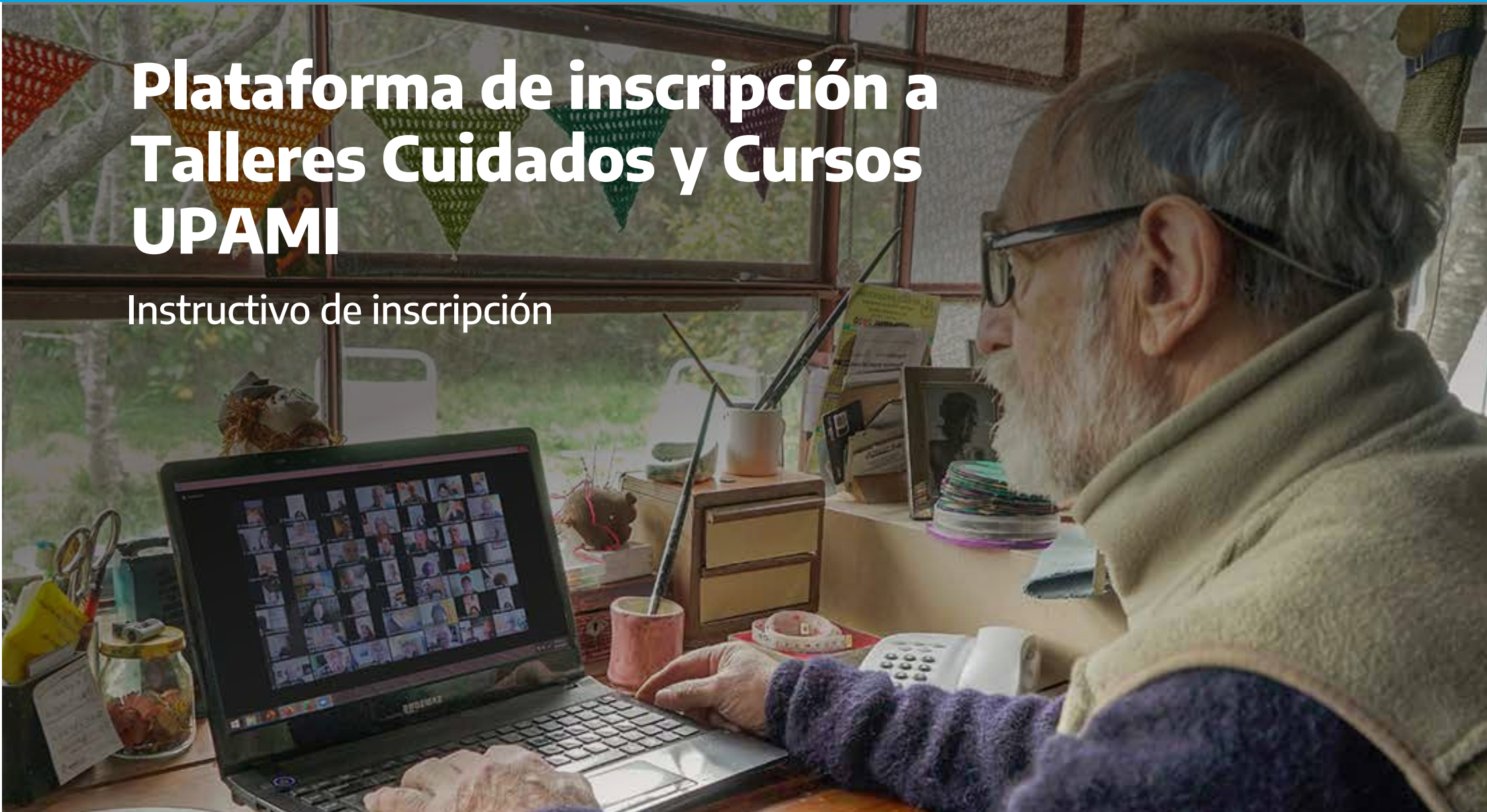


# Plataforma de inscripción a Talleres Cuidados y Cursos UPAMI

Instructivo de inscripción



## INSCRIPCIÓN A TALLERES CUIDADOS Y CURSOS UNIVERSITARIOS UPAMI

Ahora tenés acceso a la oferta completa desde un solo lugar. Accedé desde cualquier lugar del país. Siempre es tiempo de aprender y compartir a lo grande.

### IMPORTANTE

Gratis y sin estudios previos

Disfrutá de cursos y talleres en todo el país en sus 3 modalidades:

- online
- presencial
- semipresencial

Los cupos están disponibles de acuerdo a la oferta de cada institución.

Las actividades presenciales se realizan en espacios cuidados donde respetamos las medidas para la prevención del COVID-19. Debés contar con esquema de vacunación COVID-19 completo y barbijo.

Por consultas sobre talleres y cursos UPAMI, ingresá acá: <https://www.pami.org.ar/consulta>

## ÍNDICE

1. Plataforma de inscripción
2. Buscador de cursos y talleres
3. Temática (cursos)
4. Selección del curso o taller
5. Inscripción
6. Datos personales
7. Confirmación de la inscripción

## 1. Plataforma de inscripción

- Ingresa a **Comunidad PAMI**. Podés hacerlo en una computadora desde la web [comunidad.pami.org.ar/talleresycursos/inicio](http://comunidad.pami.org.ar/talleresycursos/inicio) o a través de la aplicación de PAMI para teléfonos celulares.
- Elegí el tipo de actividad que prefieras entre cursos y talleres haciendo clic en el botón **CONOCÉ MÁS**.



Compartí en tus redes



### Talleres cuidados

Un espacio impulsado por centros de jubilados y pensionados para aprender, pensar, moverse y compartir desde casa. Más de 5000 talleres dictados por talleristas de todo el país.

**CONOCÉ MÁS**

### Cursos Universitarios UPAMI

Docentes de más de 50 universidades nacionales te invitan a seguir estudiando y compartiendo a distancia desde cualquier punto del país con una oferta de más de 850 cursos.

**CONOCÉ MÁS**

## 2. Buscador de cursos y talleres

- a. Si elegís la opción de talleres seleccioná tu provincia y localidad y alguna temática que te interese.



### Talleres cuidados

Destinados a promover el autocuidado de la salud estimulando el movimiento, la expresión artística, la alfabetización, reforzando los hábitos saludables y propiciando el intercambio y la participación social. Los talleres son gratuitos y no requieren estudios previos.

**Encontrá tu próximo taller acá.**  
**Hay más de 5.000 talleres gratuitos.**

<b>¿DÓNDE VIVÍS?</b>	Provincia	Localidad
	<input type="text" value="BUENOS AIRES"/>	<input "="" type="text" value="BARRIO COLON (ESTEBAN EC="/>
<b>¿QUÉ QUERÉS APRENDER?</b>	<input checked="" type="radio"/> Elegí una temática	<input type="text" value="Seleccioná una opción"/>
	<input type="radio"/> Ingresá una palabra clave	
<input type="button" value="BUSCAR"/>		

- b. Si elegís la opción de cursos UPAMI no es necesario seleccionar tu provincia y localidad. Podés buscar un curso UPAMI por Universidad.

### 3. Temática (cursos)

a. Hacé clic en el botón que dice **“Elegí una temática”** y seleccioná alguna de las opciones que te interese.

También podés buscar un tema de forma manual. Hacé clic donde dice **“Ingresá una palabra clave”** y escribí alguna palabra relacionada a la actividad que te interesa.

#### Cursos Universitarios UPAMI

La universidad de las personas mayores es un programa que, gracias a convenios con universidades nacionales, promueve el crecimiento personal, la calidad de vida y hacer efectiva la igualdad de oportunidades educativas para el desarrollo de valores culturales y vocacionales. Los cursos son gratuitos y no requieren estudios previos.

Encontrá tu curso gratuito acá.

¿QUÉ QUERÉS APRENDER?

Elegí una temática

Ingresá una palabra clave

**BUSCAR**

**VOLVER**

Seleccióná una opción

Buscar...

- Seleccióná una opción
- ALFABETIZACION
- ARTE CULINARIO
- ARTES PLASTICAS VISUALES
- ARTESANIAS Y MANUALIDADES
- CIENCIAS

**comunidad**

**Aprender y compartir a lo grande**

**Talleres cuidados**

Destinados a promover el autocuidado de la salud estimulando la expresión artística, la alfabetización, reforzando los hábitos saludables, el intercambio y la participación social. Los talleres son gratuitos y no requieren conocimientos previos.

**Encontrá tu próximo taller acá. Hay más de 5.000 talleres gratuitos**

**¿DÓNDE VIVÍS?** Provincia: BUENOS AIRES

**¿QUÉ QUERÉS APRENDER?**  Elegí una temática  Ingresá una palabra clave

**BUSCAR**

**Buscar..**

- Seleccioná una opción
- ALFABETIZACION
- ARTE CULINARIO
- ARTES PLASTICAS VISUALES
- ARTESANIAS Y MANUALIDADES
- CAMINATA
- DANZA
- DEPORTES
- DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES
- FORTALECIMIENTO DE LAS ORGANIZACIONES DE LAS PERSONAS MAYORES
- FOTOGRAFIA
- GIMNASIA
- GRUPO DE AUTOAYUDA, REFLEXION Y ENCUENTROS
- HUERTAS, GRANJAS Y JARDINERIA (FAMILIARES Y COMUNITARIAS)
- HUMOR TERAPIA
- IDIOMAS

Seleccioná una opción

**VOLVER**

#### 4. Selección del curso o taller

a. Una vez que hayas elegido la temática, hacé clic sobre el botón que dice **“BUSCAR”**. Vas a ver las opciones relacionadas a tu tema de interés con información sobre cupos disponibles, modalidad de cursada y ubicación. Para seleccionar una opción hacé clic en el botón que dice **“CONOCÉ MÁS”**.

**TEATRO Y ARTES ESCENICAS**

Teatro	Teatro	Teatro
Quedan 10 lugares	Quedan 17 lugares	Quedan 20 lugares
Modalidad: A distancia	Modalidad: A distancia	Modalidad: A distancia
CAPITAL FEDERAL - CAPITAL FEDERAL	CAPITAL FEDERAL - CAPITAL FEDERAL	CAPITAL FEDERAL - CAPITAL FEDERAL
<b>CONOCÉ MÁS</b>	<b>CONOCÉ MÁS</b>	<b>CONOCÉ MÁS</b>

**+ VER TODOS LOS TALLERES**

**VOLVER**



b. Luego vas a obtener información más detallada sobre el taller, que incluye una breve descripción y horario de cursada, entre otras cosas. Para inscribirte hacé clic sobre el botón que dice **“INSCRIBITE ACÁ”**. Para seguir explorando opciones hacé clic en el botón que dice **“VOLVER”**.

**Talleres Cuidados**  
**Temática: TEATRO Y ARTES ESCENICAS**

**Teatro**

Descripción del taller: TALLERISTA: Gastón Santos DESCRIPCIÓN: Técnicas de relajación, elongación, prácticas para problemas cognitivos, lectura de textos, expresión corporal y actuación.

Cupo disponible: Quedan 10 lugares

Día: MARTES

Horario: de 16.30 a 18.30

Modalidad: A distancia

Lugar: ASOCIACION CIVIL JOVENES CORAZONES - SEDE VIRTUAL

Localidad: CAPITAL FEDERAL

Provincia: CAPITAL FEDERAL

**INSCRIBITE ACÁ**

Si tenés consultas o reclamos sobre este taller  
envíanos un correo a  
[consultaspreventivas@pami.org.ar](mailto:consultaspreventivas@pami.org.ar). Los talleres son  
gratuitos y no requieren estudios previos.

**VOLVER**

## 5. Inscripción

a. Para inscribirte en algún curso o taller ingresá los catorce (14) dígitos de tu número de afiliación (sin barra ni espacios) y tu número de DNI. Luego hacé clic en el botón que dice **“CONTINUAR”**.

**Te estás inscribiendo a:**

**Talleres Cuidados**  
**Temática: TEATRO Y ARTES**  
**ESCENICAS**

**Teatro**

**Número de afiliación:**

**Número de documento**

**VOLVER** **CONTINUAR**

b. Revisá que tus datos sean los correctos. Si tenés que modificarlos hacé clic sobre la palabra “ACÁ”.

**Talleres Cuidados**  
**Temática: ARTE CULINARIO**

**Arte Culinario**

<b>Domicilio:</b>  BURZACO-BUENOS AIRES	<b>Fecha Nacimiento:</b> 29/01/1953
<b>Estado civil:</b> CASADO/A	<b>Sexo según DNI:</b> FEMENINO

SI ALGUNO DE ESTOS DATOS NO ES CORRECTO,  
INGRESÁ [ACÁ](#) PARA MODIFICARLOS.

## 6. Datos personales

- a. Completá el formulario con tus datos y hacé clic sobre el botón que dice “CONTINUAR”.

### CONFIRMANOS TUS DATOS:

\* Edad:

\* Identidad Autopercebida

\* Teléfono Fijo

\* Teléfono Celular

\* Correo electrónico

Facebook

Instagram

Twitter

VOLVER

CONTINUAR

b. Ingresá tu nivel de instrucción (educación formal) al que hayas tenido acceso y hacé clic sobre el botón que dice **“CONTINUAR”**. Recordá que no es un requisito para ningún curso o taller contar con estudios previos.

**Talleres Cuidados**  
**Temática: DANZA**  
**Folclore**

**RESPONDÉ LA SIGUIENTE PREGUNTA SOBRE TU NIVEL DE INSTRUCCIÓN ALCANZADO:**

\* ¿Cuál fue el máximo nivel de instrucción formal al que tuviste acceso?

Seleccioná una opción

**VOLVER**

**CONTINUAR**

## 7. Confirmación de la inscripción

- Revisá tus datos y por último hacé clic donde dice **“CONFIRMAR INSCRIPCIÓN”** para finalizar.
- Dentro de las siguientes 72 h. nos vamos a comunicar con vos para concluir el proceso de inscripción.

**Confirmá tus datos de inscripción**

<b>N° Afiliación:</b>	<b>Curso/Taller:</b>
<b>Nombre y Apellido:</b>	<b>Horario:</b> LUNES Y JUEVES de 15.00 a 17.00

**Te contactaremos para informarte el inicio del taller.**

¿Te gustaría recibir información institucional?: \*

- SI  
 NO

¿Te gustaría recibir información sobre nuevos Talleres Cuidados y Cursos UPAMI?: \*

- SI  
 NO

**VOLVER**

**CONFIRMAR INSCRIPCIÓN**

¡Listo! Es hora de aprender y compartir a lo grande

## ¡Felicitaciones

### Te inscribiste a

En los próximos días tu profesor/a o tallerista se contactará con vos para finalizar el proceso de inscripción e indicarte cómo seguir.

**DESCARGAR CONSTANCIA DE INSCRIPCIÓN**